



Club Alpino Italiano
Sezione di Jesi

P.zza della Repubblica, 11/c - Tel. 0731/4289

mercoledì 18.30-20 venerdì 21.30- 23 www.caijesi.it Tel. 0731/4289



ESCURSIONE IN NOTTURNA
MONTE SIBILLA
12-13 LUGLIO 2014

Dislivello	630 m circa
Durata	Ore 4,30 circa (soste escluse)
Ritrovo	Porta Valle - sabato 12 luglio 23:00
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Difficoltà	E/EE
Accompagnatori	Valentino Pigliapoco

Svolgimento gita



Dal Rifugio Sibilla (1540 m) si sale percorrendo una strada carreggiabile fino a raggiungere una forcella; da qui si prende un sentiero a destra che ci porta alla vetta del Monte Sibilla (2173 m), superando un paio di brevi passaggi in cui ci si deve arrampicare un po' (I° grado). Arrivati in vetta si aspetterà il sorgere del sole, scoprendo un panorama suggestivo. Nella discesa, passando per la grotta della Sibilla, è previsto un'altro brevissimo tratto attrezzato con una

catena fissa. Quindi il percorso prosegue quasi sempre in cresta scoprendo sulla sinistra gran parte della Gola dell'Infernaccio e l'Eremo di San Leonardo; giunti poi alla sella del monte Zampa si prosegue a destra, scendendo per il sentiero che diventa un po' più ripido, fino a raggiungere il rifugio e chiudere quindi l'anello.

N.B. (L'indicazione di difficoltà di tipo EE è dovuta ad alcuni brevi passaggi in arrampicata di I grado per raggiungere e scendere la vetta)

Equipaggiamento

Scarponi da trekking e abbigliamento pesante da tenere a portata di mano nello zaino: pile, giacca a vento, berretto di lana o similari, guanti (poiché in vetta in attesa dell'alba le temperature sono abbastanza rigide). Consigliato un cambio completo da lasciare in auto. Portare anche una torcia frontale in modo di avere le mani libere.

Viveri

Anche se si potrà fare una colazione ristoratrice al rifugio Sibilla, acqua e viveri sono sempre da tenere nello zaino.

L'escursione è riservata ai soci CAI.

I non iscritti che volessero partecipare dovranno presentarsi in sezione il venerdì precedente, per attivare la polizza assicurativa versando 5 €, o sottoscrivere una liberatoria prima della partenza, altrimenti non potranno aggregarsi al gruppo.

Per informazioni contattare Valentino Pigliapoco (cell. 3337165439) o telefonare in sede negli orari di apertura.